



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY

COMITATO REGIONALE EMILIA - ROMAGNA

Via Giuseppe Verdi, 9 - Tel. 0521 289117 - Fax 0521 503431
Casella Postale 216
43100 PARMA

Partita IVA 02151961006

venerdì 9 dicembre 2011

ALLA SOCIETÀ

RUGBY PIEVE 1971 ASD

AI DIRIGENTI RESPONSABILI
AL PREPARATORE ATLETICO
FINESSO ALESSANDRA
AL TECNICO REGIONALE
DADATI MARIO

OGGETTO: CONVOCAZIONE ATTIVITA' "ELITE REGIONALE"

Sig. Presidente,

Le comunichiamo che mercoledì 14 dicembre 2011, presso gli Impianti Cus Bologna in via del Terrapieno a Bologna, inizierà l'attività "elite regionale" per i giocatori juniores di interesse della Provincia di Bologna, condotto dalla preparatrice fisica regionale Finesso Alessandra.

L'attività consiste in un lavoro di preparazione fisico/atletica/tecnico/tattica, a cadenza monosettimanale.

La seduta avrà inizio alle ore 14.45 e terminerà alle ore 16.30 circa.

Sono convocati:

RUGBY PIEVE 1971 ASD: MESINI

GLI ATLETI DOVRANNO PRESENTARSI AL RADUNO MUNITI DI:

- scarpe con tacchetti metallici
- scarpe con tacchetti stampati
- scarpe da corsa + indumenti per palestra

RICORDIAMO INOLTRE CHE E' NECESSARIO CHE GLI ATLETI SIANO IN REGOLA CON LA VISITA MEDICA.

E' NECESSARIO CONFERMARE IMMEDIATAMENTE LA PRESENZA ALLO SCRIVENTE COMITATO.

N.B.: I tecnici responsabili del club sono invitati alla seduta di allenamento.

Per chi volesse ulteriori informazioni e/o chiarimenti Contattare :

☎COMITATO REGIONALE 0521/289117, FAX 0521-503431 E-MAIL fircrer@fir-parma.191.it;
cremiliaromagna@federugby.it

☎MARIO DADATI: 334-6835798, E-MAIL ALL.DADATIMARIO@federugby.it

☎ALESSANDRA FINESSO: 340-5558512, E-MAIL pf.finessoaleeandra@federugby.it

Il Presidente C.R.E.R.
Mario Spotti