



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY

COMITATO REGIONALE EMILIA - ROMAGNA

Via Giuseppe Verdi, 9 - Tel. 0521 289117 - Fax 0521 503431
Casella Postale 216
43100 PARMA

Partita IVA 02151961006

venerdì 9 dicembre 2011

ALLA SOCIETÀ

RUGBY PARMA 1931 JUNIOR ASD
AMATORI PARMA RUGBY ASD
RUGBY ACADEMY ASD

AI DIRIGENTI RESPONSABILI
AL PREPARATORE ATLETICO
MATTIOLI ALESSANDRO
AL TECNICO REGIONALE
DADATI MARIO
e.p.c.
ACCADEMIA ZONALE DI PARMA

OGGETTO: CONVOCAZIONE ATTIVITA' "ELITE REGIONALE"

Sig. Presidente,

le comunichiamo che giovedì 15 dicembre 2011, presso l'Accademia Zonale di Parma in Borgo Lalatta N° 14, si svolgerà l'attività "elite regionale" per i giocatori juniores di interesse della Provincia di Parma, condotto dal preparatore fisico regionale Mattioli Alessandro.

L'attività consiste in un lavoro di preparazione fisico/atletica/tecnico/tattica, a cadenza monosettimanale.

La seduta avrà inizio alle ore 15.00 e terminerà alle ore 17.00 circa.

Sono convocati:

RUGBY PARMA 1931 JUNIOR ASD: MASSERA, BOCCHI

AMATORI PARMA RUGBY ASD: PAGLIARINI

RUGBY ACADEMY ASD: FERRARINI

GLI ATLETI DOVRANNO PRESENTARSI AL RADUNO MUNITI DI:

- scarpe con tacchetti metallici
- scarpe con tacchetti stampati
- scarpe da corsa + indumenti per palestra

RICORDIAMO INOLTRE CHE E' NECESSARIO CHE GLI ATLETI SIANO IN REGOLA CON LA VISITA MEDICA.

E' NECESSARIO CONFERMARE IMMEDIATAMENTE LA PRESENZA ALLO SCRIVENTE COMITATO.

N.B.: I tecnici responsabili del club sono invitati alla seduta di allenamento.

Per chi volesse ulteriori informazioni e/o chiarimenti Contattare :

☎COMITATO REGIONALE 0521/289117, FAX 0521-503431 E-MAIL fircrer@fir-parma.191.it;
cremiliaromagna@federugby.it

☎ MARIO DADATI: 334-6835798, E-MAIL ALL.DADATIMARIO@federugby.it

☎ ALESSANDRO MATTIOLI: 392-1575281, E-MAIL pf.mattiolialessandro@federugby.it

Il Presidente C.R.E.R.
Mario Spotti