



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY

COMITATO REGIONALE EMILIA - ROMAGNA

Via Giuseppe Verdi, 9 - Tel. 0521 289117 - Fax 0521 503431
Casella Postale 216
43100 PARMA

Partita IVA 02151961006

venerdì 9 dicembre 2011

ALLA SOCIETÀ

ASD RUGBY LYONS
PIACENZA RUGBY CSD

AI DIRIGENTI RESPONSABILI
AL PREPARATORE ATLETICO
MATTIOLI ALESSANDRO
AL TECNICO REGIONALE
DADATI MARIO

OGGETTO: CONVOCAZIONE ATLETI CISSE E STALMOKS PER ATTIVITA' "ELITE REGIONALE"

Sig. Presidente,

Le comunichiamo che martedì 13 dicembre 2011, presso il Centro Sportivo "Farnesiana" in V. di Vittorio a Piacenza, si svolgerà l'attività "elite" per i giocatori juniores di interesse della Provincia di Piacenza, condotto dal preparatore fisico regionale Mattioli Alessandro.

L'attività consiste in un lavoro di preparazione fisico/atletica/tecnico/tattica, a cadenza monosettimanale.

La seduta avrà inizio alle ore 14.30 e terminerà alle ore 16.30 circa.

Sono convocati:

ASD RUGBY LYONS: CISSE
PIACENZA RUGBY CSD: STALMOKS

GLI ATLETI DOVRANNO PRESENTARSI AL RADUNO MUNITI DI:

- scarpe con tacchetti metallici
- scarpe con tacchetti stampati
- scarpe da corsa + indumenti per palestra

RICORDIAMO INOLTRE CHE E' NECESSARIO CHE GLI ATLETI SIANO IN REGOLA CON LA VISITA MEDICA.

E' NECESSARIO CONFERMARE IMMEDIATAMENTE LA PRESENZA ALLO SCRIVENTE COMITATO.

N.B.: I tecnici responsabili del club sono invitati alla seduta di allenamento.

Per chi volesse ulteriori informazioni e/o chiarimenti Contattare :

☎COMITATO REGIONALE 0521/289117, FAX 0521-503431 E-MAIL fircrer@fir-parma.191.it;
cremiliaromagna@federugby.it

☎MARIO DADATI: 334-6835798, E-MAIL ALL.DADATIMARIO@federugby.it

☎ALESSANDRO MATTIOLI: 392-1575281, E-MAIL pf.mattiolialessandro@federugby.it

Il Presidente C.R.E.R.
Mario Spotti