



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY

COMITATO REGIONALE EMILIA - ROMAGNA

Via Giuseppe Verdi, 9 - Tel. 0521 289117 - Fax 0521 503431
Casella Postale 216
43100 PARMA

Partita IVA 02151961006

martedì 13 settembre 2011

ALLA SOCIETÀ

RUGBY REGGIO JUNIOR ASD

AI DIRIGENTI RESPONSABILI
AL PREPARATORE ATLETICO
MATTIOLI ALESSANDRO
AL TECNICO REGIONALE
DADATI MARIO

OGGETTO: CONVOCAZIONE ATTIVITA' "ELITE REGIONALE"

Sig. Presidente le comunichiamo che mercoledì 21 settembre 2011, presso gli Impianti Crocetta Canalina a Reggio Emilia in V. Assalini, inizierà l'attività "elite regionale" per i giocatori nati nel 1996, condotto dal preparatore fisico regionale Mattioli Alessandro.

L'attività consiste in un lavoro di preparazione fisico/atletica/tecnico/tattica, a cadenza monosettimanale.

La seduta avrà inizio alle ore 15.00 e terminerà alle ore 17.00 circa.

Sono convocati:

RUGBY REGGIO JUNIOR ASD: RECCHIA, LA ROCCA

GLI ATLETI DOVRANNO PRESENTARSI AL RADUNO MUNITI DI:

- scarpe con tacchetti metallici
- scarpe con tacchetti stampati
- scarpe da corsa + indumenti per palestra

RICORDIAMO INOLTRE CHE E' NECESSARIO CHE GLI ATLETI SIANO IN REGOLA CON LA VISITA MEDICA.

E' NECESSARIO CONFERMARE IMMEDIATAMENTE LA PRESENZA ALLO SCRIVENTE COMITATO.

N.B.: I tecnici responsabili del club sono invitati alla seduta di allenamento.

Per chi volesse ulteriori informazioni e/o chiarimenti Contattare :

☎COMITATO REGIONALE 0521/289117, FAX 0521-503431 E-MAIL fircrer@fir-parma.191.it;
cremiliaromagna@federugby.it

☎MARIO DADATI: 334-6835798, E-MAIL ALL.DADATIMARIO@federugby.it

Il Presidente C.R.E.R.
Mario Spotti